
беременность
Я забеременела!
От первого лица
С ВИЧ живу уже 7 лет.
Меня зовут Алла, мне 25 лет, моей дочке сейчас 9 месяцев...

Всем привет!
Меня зовут Алла, мне 25 лет, моей дочке сейчас 9 месяцев... С ВИЧ живу уже 7 лет.



Вот наконец-то нашла время рассказать об истории моей беременности. Очень надеюсь, что моя история будет полезной для тебя и даст надежду, а комментарии врача-гинеколога дадут необходимую информацию о беременности и о профилактике передачи ВИЧ ребенку.



Все будет хорошо!

Комментарии акушера гинеколога Светланы Анатольевны Ежовой

Я забеременела!

Перед тем, как начать планировать беременность ВИЧ-положительным женщинам, необходимо пройти обследование на иммунный статус (количество СД4 клеток) и консультацию врача-инфекциониста. Бывают ситуации, когда беременность нежелательна по состоянию иммунитета ВИЧ-положительной женщины (это может быть низкий иммунный статус, высокая вирусная нагрузка, наличие наркотической зависимости). Каждый случай лучше обсудить с лечащим врачом-инфекционистом.



Долгое время я мечтала о ребенке, но очень сомневалась, так как я, как и многие ВИЧ-положительные, предполагала, что обязательно передам вирус своему чаду.

И вот я забеременела. Не могу сказать, что беременность была запланирована, но 100 процентов она была желанной!

С моим молодым человеком мы живем в разных городах, даже «на разных полюсах», поэтому для меня это было на самом деле очень приятной неожиданностью.

Появились сомнения, было страшно за здоровье будущего ребенка, пришлось получать информацию, разбираться в ней, делать выводы. Я сохранила беременность и вселила в себя уверенность за позитивный исход дела.

Моя жизнь перевернулась. Я сразу бросила курить и отказалась от алкоголя. Хотя и раньше этим не злоупотребляла.

И вот началось самое незабываемое время в моей жизни! Я летала в облаках, я была счастлива!

Женская консультация и СПИД-центр

При положительном тесте на беременность необходимо встать на учет в женскую консультацию по мету жительства. Там вам предложат сдать необходимые анализы и пройти узких специалистов (окулист, стоматолог и др.). На Вас заведут обменную карту, в которую будут записывать все результаты анализов и заключения специалистов. С ней же надо приходить на прием в СПИД-центр к врачу-инфекционисту. А позже на руки вы получите родовой сертификат.

Первый прием у гинеколога в женской консультации мне не понравился, очереди там огромные, врач торопится, ничего не объясняет. Только карту обменную заполнила, отправила сдавать анализы. Я сразу сказала гинекологу, что у меня ВИЧ-инфекция. Никакой негативной реакции не было, я стала наблюдаться там и не чувствовала никаких различий между собой и девочками без ВИЧ-инфекции.

Признаюсь, что возникла мысль о платном враче, на тот момент хотелось сделать максимум для ребенка, но я остановилась, взвесила все «за» и «против» и поняла, что многое могу изучить сама, а в квалификации гинекологов в женской консультации сомнений не было, ведь врачи-гинекологи умеют большой опыт ведения беременностей. А с учетом того, сколько в нашем городе девочек с ВИЧ, то и беременность с ВИЧ для врачей в женской консультации, наверное, уже тоже обычное дело.

Сразу после постановки на учет я поспешила в СПИД-центр к своему лечащему врачу-инфекционисту, гинекологу, равным консультантам. Каждому специалисту я задавала вопросы, мне отвечали на них, появлялась уверенность и осознание того, что я скоро стану мамой. С врачом обсудили вопросы приема химиопрофилактики передачи ВИЧ ребенку. Запомнилась беседа с равным консультантом. Она уже 8 лет живет с ВИЧ и имеет здоровую 5-летнюю дочь. Много обсудили с ней, узнала ее опыт.

Вышла из СПИД-центра и сделала выводы, что мой ребенок будет здоров, главное вовремя начать прием химиопрофилактики, посещать врачей, сдавать анализы и в целом следить за своим здоровьем во время беременности.

Профилактика !!!

Вероятность рождения здорового ребенка при вовремя назначенных препаратах повышается до 98%.
Сроки назначения Антиретровирусной терапии для профилактики передачи ВИЧ ребенку будут определяться врачом-инфекционистом по вашему иммунному статусу. Сроки назначения подбираются индивидуально (с 14 и до 28 недель).
Данные препараты принимаются каждые 12 часов, чтобы обеспечить постоянную концентрацию препарата в крови для уничтожения циркулирующего вируса.



В общем, наблюдалась в СПИД-центре, пришли результаты анализов. Третий месяц беременности и 210 CD4-клеток Расстроилась, конечно, ожидала, что иммунный статус будет выше, пошла к психологу, потом снова к равному консультанту, переживала. На 14 неделе мне была назначена терапия, врач объяснила, что данное лечение будет пожизненным (т.к. показатели иммунитета соответствовали назначению препаратов на прием в течение всей жизни), также эти препараты будут являться профилактикой передачи ВИЧ-ребенку. Сразу спросила, не вредны ли препараты для здоровья малыша, Ответили, что они никак не влияют на развитие плода. Первое время казалось, что пью кучу таблеток, но потом привыкла, понятно, что все таблетки во благо. Саму терапию переносила незаметно, хотя заранее подготовилась к возможным побочным эффектам, но ничего не было, радовалась и всегда помнила о том, что скоро стану мамой.



